

W koszykówkę grał chyba każdy ale już w korfball'a raczej nie. A trzeba przyznać że gra jest dosyć prosta i przede wszystkim możliwa do realizacji nawet nie posiadając piłki do koszykówki.

Niżej troszkę o tej nowej, chyba dosyć ciekawej sportowej propozycji. Małe gry, uproszczone do warunków domowo – podwórkowo – ogródkowych, mogą być prawdziwym relaksem dla wszystkich domowników, nie tylko tych najmłodszych.

Tradycyjny mecz korfballu odbywa się na boisku parkietowym o wymiarach 20x40 metrów (czyli takim samym jak do piłki ręcznej). Oprócz zewnętrznych linii boiska bardzo ważna jest linia dzieląca boisko na pół (tzw. strefy ataku i obrony) czyli na dwa kwadraty o boku długości 20 metrów.

W odległości 6,66 metra od linii końcowych znajdują się 3,5 metrowe słupy na których umieszczone są kosze. Drużyny składają się z ośmiu osób. Musi to być czterech mężczyzn i cztery kobiety. Dwie pary z każdej drużyny rozpoczynają grę w strefie obrony, a dwie pary w strefie ataku. Jest to bardzo ważna zasada: bez odpowiedniego ustawienia zawodników na boisku nie da się bowiem poprawnie rozpocząć gry.

Punkty zdobywa się wrzucając piłkę (o wymiarach piłki nożnej nr 5) do kosza przeciwnika. Każdy prawidłowy rzut do kosza daje jeden punkt. Co dwa punkty, niezależnie która drużyna je zdobędzie, następuje zmiana stref podczas której obrońcy stają się atakującymi, a atakujący stają się obrońcami. Nie wolno dowolnie zmieniać stref.

Korfball jest grą bezkontaktową. To znaczy, że nie dozwolone jest jakiegokolwiek przepychanie przeciwnika, a nawet wrywanie lub wybijanie piłki z jego rąk. Zawodnik nie może bezpośrednio bronić zawodnika odmiennej płci. Nie wolno także przemieszczać się z piłką, ani kozłować. Zawodnik otrzymujący piłkę może ją albo oddać do partnera/partnerki z drużyny albo rzucić do kosza.

Nie zawsze to ma jednak sens, bowiem czasami atakujący jest w pozycji bronionej. Do kosza mogą rzucać zawodnicy strefy ataku z całej połowy boiska, w której się znajdują oraz gdy nie są w momencie oddawania rzutu w pozycji bronionej.

Jeżeli obrońca stoi z wyciągniętą ręką w kierunku rzucającego oraz znajduje się pomiędzy koszem a rzucającym, stojąc twarzą do atakującego, a przy tym aktywnie próbuje zablokować rzut wtedy nawet celny rzut nie jest premiowany punktem.

Zgodnie z przepisami międzynarodowymi gra się 2 x 25 minut z 15 minutową przerwą. Jednak mecze drużyn młodzieżowych mogą trwać krócej. Czas jest zatrzymywany przy każdej przerwie w grze przez sędziego. W przypadku remisu po dwóch połowach meczu zarządza się dogrywkę do zdobycia „złotego kosza”.

Chętnych zapraszam do obejrzenia kilku scen z gry:

<https://www.youtube.com/watch?v=UevvMlVYTA>

<https://www.youtube.com/watch?v=SZQhILljz4M>